

13è

# FOLKES TOIQUES

CC La Mercè - Girona

23, 24 i 25  
de febrer 2024

NØKKENOC  
MAGARI  
LA CHIMÈRE  
LE MANGE BAL  
AIGUA

ball folk

Mostra Robert Pellicer

tallers paella

i més!



Organitza:



Collabora:



INSCRIU-T'HI A [www.qrambla.cat](http://www.qrambla.cat)



# PROGRAMACIÓ 2024

Centre Cultural La Mercè de Girona



## Divendres 23 de febrer

17-18.30h **Taller d'iniciació al ball folk 1** amb Aina Rovira i Jordi Zoroa . Sala polivalent

17.30-18.30h **Taller de Flaixmob** amb Lali. Sala Pati

18.30-20h Estona per **Sopar**

### BALL DE DISFRESSES

A partir de les 20h

**Aigua · Nokkenoc ·**

**Le Mange Bal**

Sarau! Porta el teu instrument i que continuï el ball

## Diumenge 25 de febrer

Jardins de les pedreres  
(on es feia el Folc de Sant Joan)

11-12.30h **Taula rodona: passat, present i futur del ball folk** a la Sala Associació de Veïns

12.30-14h **Sarau- Vermut**

14h **Paella popular** vegetariana i ecològica

## Dissabte 24 de febrer

11-13h **Taller: Escolta, connecta i atreveix-te a dibuixar la música**

amb Anna Agudo, Clara Aragay, i Arnau Domínguez. Auditori

11-13h **Taller d'iniciació al ball**

**folk 2** amb Aina Rovira i Jordi Zoroa. Sala polivalent

11-13h **Taller Conjunt instrumental** amb Sylvain Pool. Sala pati

13h Coordinació Flaixmob. A la Mercè

13-16h Estona per **Dinar**

15h **Flaixmob**

16-18h **Taller Rondèu** amb Joan Codina. Sala polivalent

16-18h **Taller Cant** amb Aina Tulier  
Sala pati (complet)

18-20h Estona per **sopar**

A partir de les 20h

**Mostra Robert Pellicer:**

**La Mús · Diode · Voralaiqua**

### BALL DE DISFRESSES

**Magari · La Chimère**

Sarau! Porta el teu

instrument i que continuï el ball





## ◀ Aigua

Aquesta proposta beu de la tradició popular valenciana, alhora que s'enriqueix amb coneixements de flamenc, jazz manouche, del folk, i la ballable musette de Lies. Havaneres, jotes, masurques i cançons de bressol, entre l'harmonia moderna i l'artesanía de la música tradicional. "L'aigua és dinàmica i així és la música".

**Lies Hendrix** - acordió diatònic

**Joan Peiró** - guitarra i cant

## Nøkkenok ▶

Aquest duo ofereix un ball inspirat en les tradicions escandinaves i occitanes. Com els nøkken - esperits femenins de les aigües en la mitologia - el projecte Nøkkenoc sorgeix de les ribes del Garona per inundar les sales de ball de la brillantor dels instruments de corda que dialoguen amb les energies rítmiques pròpies del ball. Les danses tindran lloc en un ambient alhora eteri, terrós, festiu i submarí l'aigua, convergint els elements, fins que s'esgotin les cames o desapareguin les soles.

**Aina Tulier** - niquelarpa, cant

**Sylvain Pool** - cistre, guitarra



## ◀ Le Mange Bal

Oblida't de tot el que saps sobre l'acordió, el clarinet i els balls populars. Le Mange Bal arriba per cuinar les danses populars ruixant-les amb beats picants i bases sucoses!

La festa electro-trad que degustareu serà deliciosa tot ballant folk. Si t'atreveixes, vine a conèixer l'ogre de Mange Bal en una vetllada inoblidable entre el ball popular i la festa lliure!

**Théodore Lefevre** - màquines, acordió



## ◀ Magari



Aquest és un duet de música tradicional gestat al Pirineu Català, entre la Cerdanya i l'Alt Urgell. Magari ofereix un repertori de composició pròpia pensat per a ser dansat a la pista de ball o les places. El violí i l'acordió d'aquest duet lliguen moltes històries viscudes entre dos grans músics que toquen junts des de petits. La música que sentireu és el projecte que s'està gestant entre dos amics que construeixen i cerquen la seva sonoritat pròpia.

**Liv Hallum** - acordió diatònic

**Ivan Garriga** - violí

El so dels instruments acústics (niquelarpa, violí, violoncel, cornamusa, piano, etc.) es barreja amb les màquines (teclat analògic, ritmes electrònics i samples) en una alquímia captivadora on crits i veus cristal·lines es barregen.

Tot plegat, portat per ones percussives i sobre un fons de didgeridoo i altres guimbardes, ens torna a connectar amb forces interiors reprimides.

Aquest repertori nodrit de tradicions i colors contemporanis permet que la nostra ment vagui i que els nostres cossos es deixin anar en un tràngol exaltat.

## ▼ La Chimère



**Aina Tulier** niquelarpa, cornamusa, violí, cant

**Nathalie Allavena** violoncel

**Jérémie Bonamant** acordió diatònic, didgeridoo, guimbarda, caixa shruti, ttun-ttun, tubs i flautes harmòniques.

**Théodore Léfèvre** màquines i teclats

**Thilo Sacchetini** bateria, percussió



# TALLERS DE DANSA

## Taller Iniciació al ball folk 1, 2

**Aina Rovira** i **Jordi Zoroa** ens acompanyaran en aquest taller d'introducció al ball folk que et permetrà aprendre els passos i l'essència dels balls folk més típics per poder ballar al Folkestoltes i, fins i tot, a qualsevol plaça de Catalunya o Europa!

No requereix experiència prèvia de ball. Tindreu tot el festival per seguir gaudint de la música, el moviment i la gent balladora. A cada taller s'ensenyaran balls diferents, així que són tallers independents. Només cal que dugueu curiositat i ganes de moure el cos.



## Taller: Escolta, connecta i atreveix-te a dibuixar la música

**Anna Agudo**, mestre de música i mestre de dansa de Catalunya, juntament amb **Clara Aragay**, professional del cos i el moviment, professora de teles, i **Arnau Domínguez**, músic que toca, entre d'altres instruments, l'acordió, ens presenten un taller per connectar. Vols ballar connectant amb el teu cos, amb el dels altres i a més poder jugar amb la música? Aquest és el teu taller!

## Taller de Rondèu

**Joan Codina**, músic i mestre de dansa de Catalunya, ens farà un taller per aprendre, per qui comenci de zero, aquesta dansa occitana que no falta gairebé mai a les ballades folk.

Concretament ens endinsarem a la Gasconha per, un cop apresada la base, veure, revisar i descobrir algunes de les múltiples variants que presenta aquesta dansa. Som-hi!

## Taller Flaixmob

T'animem a participar de la Flaixmob que tindrà lloc dissabte al migdia cap a les 15h a Girona?

Doncs vine al taller previ per aprendre la coreografia i el muntatge que farem! Trobaràs més informació a la web!





## Taula rodona: passat, present i futur del ball folk

Des de **FeMuDaTraCa** (Federació Catalana de Danses i Músiques Tradicionals) ([femudatraca.cat](http://femudatraca.cat)) ens volem donar a conèixer poc a poc arreu del territori i de les entitats. És per això que serem presents al Folkestoltes per dinamitzar una taula rodona / debat / col·loqui sobre el futur del ball folk. No pretendrem sentenciar cap conclusió, sinó simplement oferir un espai per poder, entre totes, i sentir què pensem de tot plegat, què ens agrada, què ens preguntem, què ens preocupa, què volem que canviï, o què volem que quedi per sempre... Ho farem a través d'un parell de dinàmiques grupals per escalfar motors i fer sorgir alguns temes damunt la taula de debat. Escoltem-nos i parlem-ne!

## TALLERS DE MÚSICA

Requereixen inscripció  
prèvia al formulari  
de la web



### Taller de Conjunt Instrumental

Taller de música amb **Sylvain Pool**. A partir d'una melodia senzilla, treballarem la interpretació col·lectiva, l'escolta, perquè cadascú trobi el seu lloc sigui quin sigui el seu nivell i el seu instrument.

Requereix coneixement del propi instrument.

### Taller de cant polifònic

**Aina Tulier**, cantant en diversos grups folk i amb una llarga trajectòria musical, ens proposa un taller de cant polifònic a través de diverses cançons occitanes. Hi haurà ocasió per presentar aquestes cançons durant el festival.



# INFORMACIONS PRÀCTIQUES



## Preus

<https://www.grambla.cat/fes-te-soci>

Preus reduïts de compra anticipada vigents fins diumenge 18 de febrer 2024.

La resta d'entrades es vendran a taquilla. **Entrada gratuïta a concerts i tallers als menors de 16 anys.**

Recordeu que per fer els tallers musicals es requereix inscripció prèvia. La trobareu a la web de compra d'entrades.

	Anticipat		Taquilla
	Sòcia (-15%)	No sòcia	
<b>Divendres</b>			
Taller d'iniciació al ball folk 1 (Aïna i Jordi Z)	de franc	de franc	de franc
<b>Ball nit divendres</b>	12,75 €	15,00 €	18,00 €
<b>Dissabte</b>			
Escolta, connecta i atreveix-te a dibuixar la música (Anna, Clara i Arnau)	10,20 €	12,00 €	15,00 €
Taller d'iniciació al ball folk 2 (Aïna i Jordi Z)	de franc	de franc	de franc
Taller Conjunt Instrumental Sylvain	10,20 €	12,00 €	15,00 €
Taller Rondèu (Joan C)	10,20 €	12,00 €	15,00 €
Taller Cant amb Aina Tulier	10,20 €	12,00 €	15,00 €
<b>Ball nit dissabte</b>	12,75 €	15,00 €	18,00 €
<b>Diumenge</b>			
Taula rodona sobre el passat, present i futur del ball folk	de franc	de franc	de franc
Paella vegetariana i ecològica	12,75 €	15,00 €	15,00 €
<b>ABONAMENT SENCER (2 nits ball + tallers + paella)</b>			
	38,25 €	45,00 €	55,00 €
Sense abonament costaria	58,65 €	69,00 €	81,00 €
<b>Allotjament (no inclòs en l'abonament)</b>			
Allotjament divendres sala polivalent	5,00 €	5,00 €	5,00 €
Allotjament dissabte sala polivalent	5,00 €	5,00 €	5,00 €

# SITUA'T

## Espais

Tots els actes seran al **Centre Cultural La Mercè de Girona**, al Carrer Pujada de la Mercè 12.

Els concerts, a l'Auditori, i els tallers, a les aules. La paella de diumenge es farà als **jardins de fora muralla**.

S'hi pot arribar caminant des de l'estació de tren i autobusos de Girona, en 15 minuts.

## Per dormir

Us oferim una sala amb parquet on podreu dormir amb la màrfega i sac de dormir. Disposa d'una dutxa. Està disponible amb la col·laboració de 5€/nit/persona. Està a 5min de la sala de ball i a 10-15min de la zona d'aparcament aconsellada. Ja us indicarem com arribar-hi el dia abans del festival.

## Àpats i beures

Enguany us convidem a gaudir dels àpats a la ciutat de Girona, a les cuines de casa vostra o de les vostres amistats. Al claustre tindrem opció de refrigeri com petits sandvitxos, fruita, infusions, etc.

## Aparcament

Us recomanem descarregar a plaça de Catalunya si aneu carregats, i aparcar a La Copa de Girona. Una altra opció és aparcar a la zona universitària del barri vell, al Carrer de la Muralla.

**INSCRIU-T'HI**  
[www.qrambla.cat](http://www.qrambla.cat)

## Concurs de disfresses

**Divendres** es fa el **CONCURS DE DISFRESSES**. Preparem algun premi per les millors!!! Ja has pensat com engalanar-te? I dissabte? ens tornem a disfressar! :)

